Helyi humán fejlesztések Csitáron és térségében

Írta: Puszta Máté
2025. február 26. szerda, 13:25

TOP_PLUSZ-3.1.3-23-NG1-2023-00003

„Helyi humán fejlesztések Csitáron és térségében”

Program megnevezése: Mentális egészségfejlesztés csoportfoglalkozás

Dátum, időpont: **2025. 03. 05., 17:30**
Helyszín: **Nógrádsipek, Balás-kúria, József Attila út 6.**

Pszichológus vezetésével történő terápiás csoportfoglalkozások 90 percben az alábbi két témában:

„Ne bántsd magad”
A foglalkozáson az önsértő magatartásban közvetlenül- vagy közvetetten érintettek kapnak segítséget a probléma megoldásában.

„Erőszakos kapcsolatok”
A foglalkozás fókuszában a bántalmazó kapcsolatok, azok felismerése, kiutak megtalálása vannak.



A részvétel ingyenes!

A program a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-NG1-2023-00003 azonosító számú, „Helyi humán fejlesztések Csitáron és térségében” című pályázat keretein belül valósul meg.

Mindenkit szeretettel várunk!